Distanzen - Karte für Turnier / Zählrunde

Ziel:
Um diese Zahlen zu bekommen, muss ein Golfer eine gewisse Arbeit machen!

Golfplatz	Datum

Carry normal / kurz * Roll	
Driver	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14
	15

PW	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

GW	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

LW	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

AW	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

SW	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

	°	
Standard Griffposition		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

Wind - Vorhersage				
Zeitraum	**Temp**	**km/h**	**Rtg**	**Löcher**
8-11 Uhr				
11 - 13 Uhr				
13 - 15 Uhr				
nach 15 Uhr				

monnard widmer
www.golfschule-mallorca.net

Wind-Anpassung der Distanzen

_____ MüM | Höhenanpassung einberechnet

Gegenwind				Wind / Distanzen		Rückenwind				
25	20	15	10	5	km/h - m	5	10	15	20	25
10	8	6	4	2	***200 - 250***	-2	-4	-6	-8	-10
7.5	6	4.5	3	1.5	***175 - 200***	-1.5	-3	-4.5	-6	-7.5
5	4	3	2	1	***150 - 175***	-1	-2	-3	-4	-5
4	3	2	1.5	0.75	***130 - 150***	-0.75	-1.5	-2	-3	-4
2.5	2	1.5	1	0.5	***< 130 m***	-0.5	-1	-1.5	-2	-2.5

Strategisch wichtige Golflöcher - Planung und Durchführung

monnard widmer
www.golfschule-mallorca.net

	Abschlag	Wind +/-	Distanz	Fairway	Annäherung
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					
Loch					

Wieviele Schläge mit welchem Schläger - Strichliste

	Anzahl möglicher voller Schläge	Total
DR		
3WD		
FwH		
Hy		
3I		
4I		
5I		
6I		
7I		
8I		
9I		
PW		
GW		
AW		
SW		
LW		

Pitch-Schläge		Sandschläge		Fairwaybunker	
20		20			
30		30			
40		40			
50		Spezialschläge		50 - 70	
60		Unter Bäumen		70 - 90	
70		Tiefe Bunker		90 - 110	
80		Waste Area		110-130	
90		Hang-lagen		> 130	

Windrichtung	
0 Wind	

Strichliste	

Wie vorgehen:

Jeweils von jedem Punkt ein Screenshot-Video machen um den Prozess zu dokumentieren / validieren:

1. Wind / Meereshöhe: https://www.windguru.cz/53
2. Distanzen-Anpassung der Schläger mit Golfplatzhöhe in Tabelle eintragen
3. Windvorhersagen notieren und mit Zeiten in die Tabelle eintragen
4. Google Earth:
- Screenshot 1 mit vorherrschender Windrichtung
- Screenshot 2 mit Windrichtung in die einzelnen Löcher eintragen
5. Mit ShotPattern Strategie für Löcher definieren. Windrichtung in Betracht ziehen für Abschlag. gleichzeitig die Schlagliste füllen um zu sehen, welche Schläge am ehesten gespielt werden. Liste: wieviele Löcher mit Wind von hinten, vorne, links & rechts
6. wichtige Löcher für Spielstrategie "weniger Risiko" definieren, Schläger/Landezonen festlegen.
7. Trainings-Vorbereitung: alle oder die wichtigen Löcher in Visualisierung jeweils 60 min/Tag spielen. Gibt es Löcher die gleich sind wie die bei uns auf Deinem Heimatplatz? Dann diese mehrmals spielen.
8. Mit Imovie den Video zusammensetzen und auf Youtube stellen

Ziel mit Strichlisten: ein genaueres Bild von dem zu bekommen um die Vorbereitung zu verbessern.

Distance card for tournament rounds

Goal:
To get these numbers a golfer has to do a certain work!

Carry normal / short * Roll		Course	Date
Driver	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		

PW	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

GW	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

LW	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

AW	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

SW	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

	°	
Standard Grip Position		Half Grip
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

Wind - Forecast				
Time frame	**Temp**	**km/h**	**Dir**	**Holes**
8-11 am				
11am - 1pm				
13 - 15 pm				
after 15 pm				

monnard widmer
www.majorcagolf.com

Distance adjustments for wind

_____ altitude

Altitude calculated in

Headwind				Wind / Distances		Tailwind				
25	20	15	10	5	km/h - m	5	10	15	20	25
10	8	6	4	2	***200 - 250***	-2	-4	-6	-8	-10
7.5	6	4.5	3	1.5	***175 - 200***	-1.5	-3	-4.5	-6	-7.5
5	4	3	2	1	***150 - 175***	-1	-2	-3	-4	-5
4	3	2	1.5	0.75	***130 - 150***	-0.75	-1.5	-2	-3	-4
2.5	2	1.5	1	0.5	***< 130 m***	-0.5	-1	-1.5	-2	-2.5

Strategically Important Golf Holes – Planning and Execution

monnard widmer
www.majorcagolf.com

	Tee off	Wind +/-	Distance	Fairway	Approach shots
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					
hole					

How many Shots with Which Club – Tally Sheet

	Amount of possible full shots	Total
DR		
3WD		
FwWd		
Hy		
3I		
4I		
5I		
6I		
7I		
8I		
9I		
PW		
GW		
AW		
SW		
LW		

Pitches		Sand shots		Fairway Bunker	
20		20			
30		30			
40		40			
50		Special shots		50 - 70	
60		Under Trees		70 - 90	
70		Deep Bunker		90 - 110	
80		Waste Area		110-130	
90		Side hill lies		> 130	

Wind direction	
0 Wind	

Tally Sheet	

How to Proceed:

Process Documentation with Screenshot Videos

1. Winds at sea level: https://www.windguru.cz - find alternative sites for different areas
2. Adjust club distances based on course elevation (record in table).
3. Log wind forecasts within Wind Forecast table
4. Google Earth / Google Maps:
   - Screenshot 1 of the whole golf course and mark prevailing wind directions
   - Screenshot 2 with plotted wind direction on each hole
5. Define strategy with ShotPattern:
   - Create an optional plan for tee shots based on possible wind directions.
   - Track shot type tendencies with Tally Sheets (headwind, tailwind, crosswinds).
6. Identify key holes for a “lower/higher-risk” strategy and set club/landing zones per SG
7. Training prep: Play key holes in visualization (45 min/day).
   - Compare to similar holes on your home course and practice those.
   - It's all about being comfortable with the situations presented and adapt.
   - Don't prepare a day before the tournament, but 2-3 weeks before starting with the prep process. Improve your process along the way.
8. Add Screenshot videos in iMovie and upload to YouTube private.

Goal: Use tally sheets to better plan practice sessions towards the tournament.

Distancias - Mapa para Torneo / Vuelta de Score

Objetivo:
Para obtener estos números, ¡un golfista debe hacer un cierto trabajo!

Campo de Golf	Fecha

Carry normal / corto * Roll	
Driver	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12
	13
	14
	15

PW	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

GW	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

LW	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

AW	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

SW	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

	º	
Posición Grip Standard		Grip corto
1/4		
1/2		
3/4		
Full		
Max		

Previsión del viento				
Horario	**Temp**	**Km/h**	**Hoyos**	**Direcciones**
8 - 11.00				
11 - 13.00				
13 - 15.00				
después 15.00				

monnard widmer
www.escueladegolf.net

Ajuste de distancias por viento

_____ MsM

Ajuste por altitud incluido

Viento en contra				Viento / Distancia		Viento a favor				
25	20	15	10	5	km/h - m	5	10	15	20	25
10	8	6	4	2	***200 - 250***	-2	-4	-6	-8	-10
7.5	6	4.5	3	1.5	***175 - 200***	-1.5	-3	-4.5	-6	-7.5
5	4	3	2	1	***150 - 175***	-1	-2	-3	-4	-5
4	3	2	1.5	0.75	***130 - 150***	-0.75	-1.5	-2	-3	-4
2.5	2	1.5	1	0.5	***< 130***	-0.5	-1	-1.5	-2	-2.5

Hoyos estratégicamente importantes - Planificación y ejecución

monnard widmer
www.escueladegolf.net

	Salida	Viento +/-	Distancia	Calles	Approach
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					
Hoyo					

Cuantos golpes con qué palo - Hoja de recuento

	Numero de golpes completos posibles	Total
DR		
Mad C3		
Mad C		
Hy		
3I		
4I		
5I		
6I		
7I		
8I		
9I		
PW		
GW		
AW		
SW		
LW		

Pitch		Golpes de Arena		Bunker de calle	
20		20			
30		30			
40		40			
50		Golpes especiales		50 - 70	
60		Bajo arboles		70 - 90	
70		Bunker profundos		90 - 110	
80		Waste Area		110-130	
90		Pendientes		> 130	

Dirección del viento	
0 viento	

Hoja de control	

Cómo proceder

Documentación del proceso – producir videos de captura de pantalla

1. Vientos a nivel del mar: https://www.windguru.cz - u otras fuentes para otras areas
2. Ajustar distancias de los palos según la altitud del campo (registrar en la tabla).
3. Registrar las previsiones del viento en la tabla de pronóstico del viento.
4. Google Earth / Google Maps:
   - Captura de pantalla 1: Todo el campo con las direcciones de viento predominantes.
   - Captura de pantalla 2: Dirección del viento marcada en cada hoyo.
5. Definir la estrategia con ShotPattern:
   - Tener plan opcional para golpes de salida según posibles direcciones de viento.
   - Registrar tendencias de los golpes con hoja de recuento (diferentes palos/vientos).
6. Identificar hoyos clave para estrategias de “menor/mayor riesgo” y definir palos/zona de aterrizaje según SG.
7. Preparación del entrenamiento: Jugar los hoyos clave en visualización (45 min/día).
   - Comparar con hoyos similares en tu campo habitual y practicar esos.
   - Se trata de sentirse cómodo con las situaciones que se presenten y adaptarse.
   - No prepares un día antes del torneo, sino 2-3 semanas antes, iniciando el proceso de preparación y mejorándolo en el camino.
8. Juntar capturas de pantalla con iMovie y subirlo a YouTube privado.

Objetivo: Usar hoja de recuento para saber que practicar en la preparación.