Distanzkontroll - Test Putting - Golfplatz

Spieler/in		Handicap		Ort: Putting-Grün

Spielregeln		
	1	Wähle ein Loch auf dem Putting-Grün aus und wähle 5 verschiedene Distanzen von diesem Loch aus
	2	Stecke ein Tee oder lege einen Ball bei jedem dieser Startpunkte hin. 5m, 10m, 15m, 20m, 25m.
	3	Dein Ziel ist es, jeden Ball so nah wie möglich ans Loch zuspielen, und dann den übrigbleibenden Abstand in Fuss für jeden Putt zu messen.
	4	Als Bsp.: wenn Du alle Putts bis auf 3 Fuss ans Loch spielst, hast Du 15 Fuss als Endresultat aufzuschreiben.
	5	Wende bei jedem Putt die komplette Routine und volle Intensität an.

Was Du brauchst:

1 Putter - 5 Bälle - Tees

Wie die Schwierigkeit anpassen:

Einfacher

Spiele die Putts aus kürzeren Distanzen, z.B. 3, 6, 9, 12, 15 m

Setup



Schwieriger

Wähle Löcher mit leichtem und starkem Gefälle aus um Deine Fähigkeit zur Einschätzung von Grünlesen und Geschwindigkeits-Kontrolle testen zu können.

Wähle die zu spielenden Putts in abwechselnder Reihenfolge: 15m, 5m, 25m, 10m, 20m

Scoring

Kalkuliere Deinen Durchschnitt nach den gespielten Putts:
3 Fuss + 1 Fuss + 6 Fuss + 2 Fuss + 5 Fuss = 17 Fuss, geteilt durch 5 Versuche = 3,4 Fuss im Durchschnitt.

Nutze diesen Score als Vorgabe für die nächsten Sessions und trage die Resultate ein.

Versuche Dich bei jedem Spielversuch zu verbessern.

Versuche einen Score von 3 Fuss oder besser über diese 5 Putts zu erspielen.

Wöchentlicher Putting Test mit Mitspielern

Mein Tracker			Bester Score der Mitspieler	
Meine Scores / Datum			Name	Bester Score

monnard widmer
www.golfschule-mallorca.net

Schwierigkeitsgrad

				x		
1	2	3	4	5	6	7

Notizen

Zeichne auf der Rückseite das Grün und die Startpositionen der versch. Putts. So kannst Du jede Woche das gleiche Spiel spielen und die Scores vergleichen.
Merke Dir auf dem Golfplatz Situationen die in einem 3-Putt oder schlimmer endeten und nehme diese in dieses Spiel auf.

Ejercicio de control de distancia en el Putting

Jugador/a		Handicap		Donde? Putting Green

Reglas de juego		
	1	Elige un hoyo en el green de práctica y selecciona cinco distancias diferentes desde ese hoyo.
	2	Coloca un tee o una bola en cada uno de estos puntos de inicio: 5m, 10m, 15m, 20m, 25m.
	3	Tu objetivo es dejar cada bola lo más cerca posible del hoyo y luego medir la distancia restante en pies para cada putt.
	4	Por ejemplo, si todos tus putts terminan a 3 pies del hoyo, tu puntuación final será de 15 pies.
	5	Sigue tu rutina completa y ejecuta cada putt con total concentración.

Que necesitas

1 Putter - 5 bolas - Tees

Cómo ajustar la dificultad:

Más fácil:
Juega distancias más cortas, por ej. 3m, 6m, 9m, 12m, 15m.

Más difícil:
Elige hoyos con pendientes suaves y pronunciadas para poner a prueba tu capacidad de lectura de greenes y control de velocidad.

Juega los putts en orden alterno: 15m, 5m, 25m, 10m, 20m.

Puntuación
Calcula tu promedio después de todos los putts:
3 pies + 1 pie + 6 pies + 2 pies + 5 pies = 17 pies,
dividido entre 5 intentos =
3.4 pies de promedio.

Usa esta puntuación como referencia para futuras sesiones y registra tus resultados.

Intenta mejorar en cada sesión.

Apunta a una puntuación de 3 pies o menos en estos cinco putts.

Situación



Prueba de putt semanal con compañeros de juego

Mi registro			Mejor puntuación compañeros	
Mis puntuaciones / Fecha			Nombre	Mejor puntuación

monnard widmer
www.escueladegolf.net

Nivel de dificultad

				x		
1	2	3	4	5	6	7

Notas

Dibuja el green y las posiciones de inicio en la parte posterior para seguir tu progreso semanalmente.
Añade situaciones reales de 3 putts de tus rondas para hacer el ejercicio mas adaptado a tu situación.

Approach / Distance control - Test Putting

Player		Handicap		Where: Putting Green

Game rules		
	1	Choose a hole on the putting green and select five different distances from that hole.
	2	Place a tee or a ball at each of these starting points: 5m, 10m, 15m, 20m, 25m.
	3	Your goal is to get each ball as close to the hole as possible, then measure the remaining distance in feet for each putt.
	4	For example, if all your putts end up within 3 feet of the hole, your final score would be 15 feet.
	5	Follow your full pre-shot routine and putt with full focus on each attempt.

What do you need?

1 Putter - 5 balls - Tees

How to adjust the difficulty:

Easier

Play from shorter distances, e.g., 3m, 6m, 9m, 12m, 15m

Harder

Choose holes with slight and steep slopes to test your ability to read greens and control speed.

Play the putts in a varied order: 15m, 5m, 25m, 10m, 20m.

Scoring

Calculate your average after all putts:
3 feet + 1 foot + 6 feet + 2 feet + 5 feet = 17 feet, divided by 5 attempts = 3.4 feet on average.

Use this score as a benchmark for future sessions and track your results.

Try to improve with each round.

Aim for a score of 3 feet or better over these five putts.

Setup



Weekly Putting Test with Playing Partners

My Tracker			Best Score of Playing Partners	
My Scores / Date			Name	Best Score

monnard widmer
www.majorcagolf.com

Level of Difficulty

				x		
1	2	3	4	5	6	7

Notes

Sketch the green and starting positions on the back to track progress weekly.
Add real 3-putt or worse situations from your rounds to make the excercise develop difficulty over time.